

Створюючи Hummu Sapiens, ми надихалися традиційними хумусіями Ізраїлю. Це популярні невеличкі заклади, більше схожі на фастфуд. А основна страва — зв'язно, хумус. Ми перенесли традиції Близького Сходу в Київ. Але додали трохи сучасності й затишки. Щоб вам було не тільки неймовірно смачно, а й дуже комфортно. Смачного!



СНІДАНКИ

Коли прокинулись, тоді й сніданок.
Готуємо та подаємо вам цілий день!



- ІЗРАЇЛЬСЬКИЙ СНІДАНОК** 169 грн
із хумусом, гвіна левана, арабським салатом, лабане й оливками, подаємо з пітою (250/100 г)
- ШАКШУКА** 149 грн
яйця, смажені в пряному соусі з перцю та помідорів. Подаємо з пітою (250/100 г)
- ШАКШУКА З ПЕЧЕНИМ БАКЛАЖАНОМ ТА СИРОМ ФЕТА** 169 грн
Подаємо з пітою (300/100 г)
- ШАКШУКА ІЗ ЗЕЛЕННЮ** 159 грн
Подаємо з пітою (250/100 г)
- БЕЙГЛ ІЗ ПЕЧЕНИМИ ОВОЧАМИ ТА ЯЙЦЕМ** 99 грн
(300 г)
- БЕЙГЛ ІЗ ЛОСОСЕМ ГРАВЛАКС ТА КРЕМ-СИРОМ** 149 грн
(240 г)
- БЕЙГЛ ІЗ ТУНЦЕМ ТА РОМЕНОМ** 139 грн
(240 г)
- СИРНИКИ** 129 грн
подаємо з медом та сметаною (150/50 г)
- МЛИНЦІ З ЯБЛУКОМ ТА МОРОЗИВОМ ІЗ ТАХІНІ** 119 грн
(150/50 г)

ХУМУС

Ми готуємо хумус за традиційним ізраїльським рецептом. Багато тахіні, нут, оливкова олія і, зв'язно, наша любов. Подаємо з м'якою пітою.



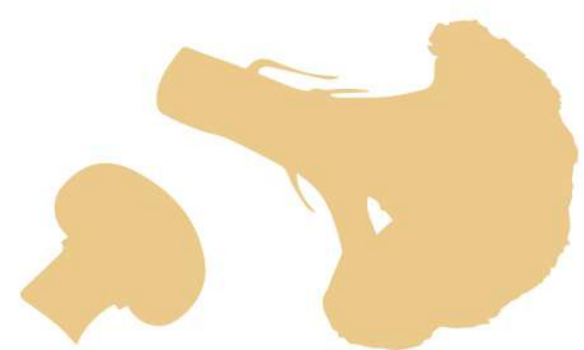
- ХУМУС КЛАСИЧНИЙ** 149 грн
(265/100 г)
- ХУМУС ІЗ ГРИБАМИ** 189 грн
посипаний кедровим горіхом та петрушкою (265/100 г)
- ХУМУС ІЗ ПЕЧЕНИМ ПЕРЦЕМ** 189 грн
та сиром фета (265/100 г)
- ХУМУС ХАРИССА** 179 грн
подаємо з фісташками, халапеньйо та кінзою (265/100 г)
- ХУМУС БЕЙРУТСЬКИЙ** 189 грн
з ароматними в'яленими помідорами та кедровим горіхом (265/100 г)
- ХУМУС БАБАГАНУШ** 189 грн
із печеним баклажаном та спеціями (250/100 г)
- ХУМУС З АВОКАДО** 199 грн
а ще йогуртом та спеціями (250/100 г)
- ХАМШУКА** 169 грн
як класична шакшука, але ще й з ніжним хумусом (265/100 г)
- ХУМУС ФУЛЬ** 159 грн
з відвареними бобами, яйцем та зеленню (300/100 г)
- МАСАБАХА** 159 грн
для цієї страви боби варять значно довше, ніж для класичного хумусу, а потім не товчуть, а одразу змішують з тхіною та спеціями (300/100 г)
- ХУМУСАПІЄНС** 259 грн
сет із хумусів: класичного, з грибами, Бабагануш, Фуль, Масабаха (450/100 г)

! Маєте алергію? Хочете гостріше чи навпаки? Скажіть про це під час замовлення! Ми допоможемо.



• ЗАКУСКИ

Ідеальний варіант для класної компанії!



- МЕЗЕ** 269 грн
сет із оливки, капусти, в'ялених помідорів, тунця, хумусу, лабане та перцю. Подаємо з пітою (300/100 г)
- ЛАБАНЕ** 129 грн
традиційний крем-сир із йогурту, подаємо зі спеціями та м'якою пітою (150/100 г)
- БАБАГАНУШ** 169 грн
печений баклажан перемішуємо з часником, оливковою олією та пряними спеціями. Подаємо з пітою (200/100 г)
- ГВІНА ЛЕВАНА З В'ЯЛЕНИМИ ПОМІДОРАМИ ТА ОЛИВКАМИ** 189 грн
традиційна закуска з м'якого сиру (250 г)
- ГВІНА ЛЕВАНА З ПЕЧЕНИМ БАКЛАЖАНОМ** 179 грн
(250 г)

• САЛАТИ

Такі, що можна наїстися.



- АРАБСЬКИЙ** 119 грн
із помідорів, огірків, червоної цибулі, гострого перцю, заправляємо оливковою олією та лимонним соком (300 г)
- ФАТУШ** 129 грн
із помідорів чері, огірків, редису, червоної цибулі, міксу салату та маслин (250 г)
- САЛАТ З ТУНЦЕМ ТА ОВОЧАМИ** 199 грн
(250 г)
- САЛАТ З АВОКАДО, ЛОСОСЕМ ГРАВЛАКС ТА МІКСОМ ЗЕЛЕНІ** 249 грн
(265 г)
- БОУЛ З ХУМУСОМ ТА ОВОЧАМИ** 189 грн
(300 г)
- БОУЛ З ХУМУСОМ ТА ФАЛАФЕЛЕМ** 199 грн
подаємо з грибами, міксом салату та свіжими овочами (300 г)
- БОУЛ З ХУМУСОМ, ТУНЦЕМ ТА СОУСОМ ТЕРІЯКІ** 219 грн
подається з овочами й салатним міксом (300 г)

• СУПИ








- МАРОККАНСЬКИЙ ГОСТРИЙ СУП ХАРІРА** 79 грн
із нуту та сочевиці з овочами, зеленим чилі, петрушкою й імбирем (300 г)
- ІЗРАЇЛЬСЬКИЙ ТОМАТНИЙ СУП З НУТОМ ТА ШПИНАТОМ** 89 грн
а ще йогуртом та лимоном (350 г)
- ЄРУСАЛИМСЬКИЙ СУП З ПЕЧЕНИМ БАКЛАЖАНОМ ТА КУС-КУСОМ** 99 грн
(350 г)

! *Маєте алергію? Хочете гостріше чи навпаки? Скажіть про це під час замовлення! Ми допоможемо.*





● ПІТА

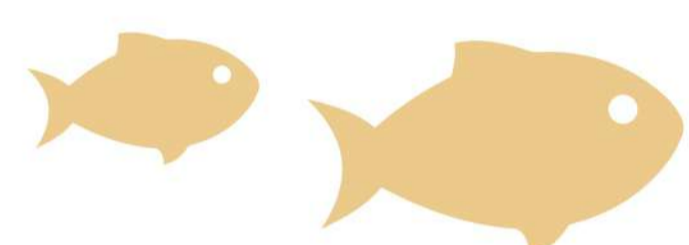
-  **САБІХ** 129 грн
піта з хумусом, печеними баклажанами, яйцем, смаженою картоплею, овочами та соусом тхіна (330 г)
-   **ПІТА З ФАЛАФЕЛЕМ, ОВОЧАМИ ТА СОУСОМ ТХІНА** 149 грн
(350 г)
-  **ПІТА З ХУМУСОМ** 50 грн
(150 г)
-  **ПІТА** 25 грн
(100 г)

● ГАРЯЧІ ЗАКУСКИ







-  **ФАЛАФЕЛЬ ІЗ СОУСОМ ТХІНА** 129 грн
(180 г)
- ЛАТКЕС** 99 грн
східний варіант дерунів, подаємо зі сметаною (200/30 г)
-  **КРУВІТ** 149 грн
легендарна цвітна капуста, запечена зі спеціями та тхіною (200 г)

● ОСНОВНІ СТРАВИ







Якщо хочеться чогось із рибою.

-  **КЕБАБ РИБНИЙ З ПЕЧЕНИМ БАКЛАЖАНОМ ТА КУС-КУСОМ** 199 грн
із білої риби та лосося.
Подаємо з овочами та тхіною (130/100/30 г)
-   **ХРАЙМЕ** 229 грн
пряне рибне рагу популярне на Близькому Сході (250 г)
-  **ЛОСОСЬ ІЗ ГРЕЦЬКИМ СОУСОМ ТА ПЕЧЕНИМИ ОВОЧАМИ** 279 грн
(100/120/30 г)

● ГАРНІРИ




-  **КУС-КУС ІЗ НУТОМ** 49 грн
(150 г)
-  **ШАФРАНОВИЙ РИС ПІЛАФ** 49 грн
один з найпопулярніших гарнірів у ліванській кухні (150 г)
-   **КАРТОПЛЯ ФРІ З КОПЧЕНОЮ ПАПРИКОЮ ТА ХАРИССА** 69 грн
з гострим соусом (150 г)

● ДЕСЕРТИ



Такі ж солоденькі, як і ви.

- МАЛАБІ** 69 грн
неймовірно ніжний молочний десерт із кокосовою стружкою та смаженими горіхами (135 г)
- КНАФЕ** 119 грн
традиційний східний десерт зі смаженої рікоти та моцарели (150/10 г)
- РЕГУЛАЧ** 79 грн
ізраїльський рогалик із шоколадом (130 г)
- ХАЛА** 159 грн
святковий хліб. Для першого знайомства рекомендуємо спробувати з медовим соусом (500 г)
- МОРОЗИВО З ТАХІНІ ТА КЕШ'Ю** 69 грн
(60 г)

 *Маєте алергію? Хочете гостріше чи навпаки? Скажіть про це під час замовлення! Ми допоможемо.*



● БАР МЕНЮ

			50 мл
<i>Горілка</i>	Козацька рада		39 грн
	Arak (Ізраїль)		69 грн
	Махія		59 грн
<i>Вермут</i>	Martini Bianco		49 грн
<i>Настоянка</i>	Becherovka		79 грн
<i>Джин</i>	Beefeater		89 грн
<i>Ром</i>	Captain Morgan White		99 грн
	Captain Morgan Jamaica		99 грн
<i>Віскі</i>	Glen Grant Major's Reserve		119 грн
	Jim Beam White		99 грн
<i>Бренді</i>	Таврія V.S.O.P.		59 грн
<i>Коньяк</i>	Hennessy V.S.		209 грн
<i>Текіла</i>	Olmeca Blanco		99 грн
	Olmeca Gold		99 грн
		150 мл / 750 мл	
<i>Вино біле</i>	Pinot Grigio del Veneto Sant'Orsola (Італія)	109 / 399 грн	
	Sauvignon Blanc Marlboroug Sun (Нова Зеландія)	799 грн	
	Chardonnay Yarden (Ізраїль)	1299 грн	
	Mount Hermon Yarden (Ізраїль)	219 / 899 грн	
	Cotes du Rhone Esprit Barville (Франція)	699 грн	
<i>Вино червоне</i>	Merlot Essere (Італія)	109 / 399 грн	
	Scruffy's Shiraz, Nugan Estate (Аргентина)	699 грн	
	Cabernet Sauvignon Gamla (Ізраїль)	1299 грн	
	Mount Hermon Yarden (Ізраїль)	219 / 899 грн	
	Chateau Bellevue Roug (Франція)	799 грн	
<i>Ігристі вина</i>	Canti Asti (Італія)	599 грн	
	Canti Prosecco Millesimato (Італія)	699 грн	
<i>Коктейлі алкогольні</i>	Negroni	100 мл	189 грн
	(джин, Campari, лікер Amaro di Angostura)		
	Aperol Spritz	200 мл	129 грн
	(Aperol, ігристе вино, мінеральна вода)		
	Mojito	160 мл	129 грн
	(ром, м'ята, тростинний цукор, Sprite)		
	Chilly Gin	180 мл	189 грн
	(базилік, джин, лимонний фреш, тонік)		
	Hugo	220 мл	119 грн
	(лайм, м'ята, ігристе вино, сироп бузини, мінеральна вода)		
	Green Magic	160 мл	199 грн
	(базилік, лимонний фреш, ківі, текіла)		
	Agave Sour	150 мл	169 грн
	(текіла, тим'ян, білок)		
	Red Sour	200 мл	89 грн
	(горілка, грейпфрут, білок, лимонний фреш)		
	BCF Bronze	220 мл	219 грн
	(віскі, Aperol, сироп, апельсин, обліпіха, розмарин, вершки)		
	G-flack	200 мл	179 грн
	(джин, ананасовий сік, лимонний фреш, сироп бузини, тонік)		
	Honey Apple	185 мл	219 грн
	(мед, кориця, імбир, віскі, яблучний сік, лимонний фреш)		
<i>Пиво</i>	Stella Artois	0,33 / 0,5	59 / 89 грн
	Hoegaarden	0,33 / 0,5	99 / 139 грн
	Сидр яблучний	0,33 / 0,5	49 / 59 грн
	Corona Extra	0,33 бут	109 грн
	Stella Artois alcohol free	0,5 бут	89 грн
<i>Глінтвейни:</i>	Обліпіховий	290 мл	129 грн
	(обліпіха, біле вино, мед, лимонний фреш, гвоздика, кориця, кардамон)		
	Вишневий	290 мл	129 грн
	(вишня, червоне вино, мед, лимонний фреш, гвоздика, кориця, кардамон)		
	Малиново-пивний	290 мл	129 грн
	(малина, світле пиво, мед, лимонний фреш, гвоздика, кориця, кардамон)		
	Кокосовий	290 мл	129 грн
	(сироп кокосовий, біле вино, лимонний фреш, гвоздика, кориця, кардамон)		
<i>Троги:</i>	Класичний	290 мл	129 грн
	(білий ром, мед, лимонний фреш, гвоздика, кардамон, чорний чай)		
	Фруктовий	290 мл	129 грн
	(фруктовий чай, темний ром, мед, лимонний фреш, гвоздика, кардамон)		
	Молочний	290 мл	129 грн
	(білий ром, мед, молоко, гвоздика, кардамон, чорний чай)		
	Чеський	290 мл	129 грн
	(ромашковий чай, Becherovka, мед, лимонний фреш, гвоздика, кардамон)		

• НАПОЇ Б/А

<i>Кава</i>	Кава ізраїльська з часником	150 мл	39 грн
	Кава ізраїльська зі згущеним молоком	150 мл	39 грн
	Ристрето	15 мл	39 грн
	Еспресо	30 мл	39 грн
	Допіо	30 мл	49 грн
	Американо	60 мл	39 грн
	Капучино	200 мл	59 грн
	Flat White	200 мл	69 грн
	Лате	240 мл	69 грн
	Лавандовий раф	240 мл	109 грн
	Цитрусовий раф	240 мл	99 грн
	Какао з маршмелоу	200 мл	49 грн
<i>На без- лактозному</i>	Flat White	200 мл	89 грн
	Капучіно	200 мл	79 грн
	Лате	240 мл	89 грн
	Какао з маршмелоу	200 мл	79 грн
<i>На рослинному</i>	Flat White	200 мл	119 грн
	Капучіно	200 мл	109 грн
	Лате	240 мл	119 грн
	Какао з маршмелоу	200 мл	109 грн
<i>Чай авторський в асорт-ті</i>	Марокканський, Малина-м'ята, Обліпіха-апельсин, Імбир-евкаліпт, Пряний апельсин, Грейпфрут-розмарин	290 мл	69 грн
<i>Коктейлі б/а</i>	Mojito	150 мл	69 грн
	(м'ята, лайм, тростинний цукор, Sprite)		
	Mojito Pomegranate	200 мл	69 грн
	(м'ята, лайм, Sprite, сироп Grenadine)		
	Baby Gin Tonic	170 мл	89 грн
	(розмарин, огірок, тонік, лимонний фреш)		
	Pina Colada	200 мл	99 грн
	(вершки, ананасовий сік, кокосовий сироп)		
	Apple Flip	265 мл	89 грн
	(яблучний сік, сироп солона карамель, мінеральна вода)		
	Mellow Tonic	200 мл	89 грн
	(сироп бузини, тонік, яблучний сік)		
	Spicy Apple	230 мл	99 грн
	(яблучний сік, імбир, мед, фреш лимонний, мінеральна вода, кориця)		
	Thailand	290 мл	89 грн
(ананасовий сік, сік манго, кокосовий сироп, лимонний фреш)			
Tomalin Craft	220 мл	79 грн	
(томатний сік, малина, мінеральна вода)			
Gingberry Mo	230 мл	79 грн	
(м'ята, лайм, імбир, Sprite, полуничний сироп)			
<i>Сік в асортименті</i>	200 мл	39 грн	
<i>Вода</i>	Моршинська б/г	0,5 бут	69 грн
	Моршинська газована	0,5 бут	69 грн
<i>Чай заварний в асорт-ті Фреш</i>	Зелений, Зелений жасмин, Фруктовий Альпійський луг, Чорний, Чорний з бергамотом	500 мл	49 грн
	Апельсин	200 мл	99 грн
	Грейпфрут	200 мл	99 грн
	Лимон	200 мл	99 грн
<i>Домашні напої Б/а напої</i>	Узвар	0,2 / 1 л	39 / 159 грн
	Компот	0,2 / 1 л	39 / 159 грн
	Coca-Cola	0,25 бут	49 грн
	Fanta	0,25 бут	49 грн
	Sprite	0,25 бут	49 грн
	Schweppes	0,25 бут	49 грн